

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Родионово-Несветайского района детский сад «Колосок»
(МБДОУ детский сад «Колосок»)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ
детский сад «Колосок»
Е.А. Данцева
от 01.09.2022

**Режим дня разновозрастной группы
муниципального дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Колосок»**

Длительность пребывания детей в группе: 9,5 часов

Сезон года: холодный

| Режимные мероприятия | | Время |
|-----------------------------|---|-----------------|
| наименование | содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; Игры детей | 7.30- 08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20- 08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:30- 09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09:00- 09.25 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.25- 09.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.40- 10.05 |
| Двигательная активность | Подвижные игры | 10.05- 10.30 |

| | | |
|---|---|-----------------|
| Прогулка | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание | 10.30- 12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00- 12.35 |
| Дневной сон | Подготовка к сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.35- 15.00 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.05- 15.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 15:30- 16:00 |
| Прогулка, двигательная активность, самостоятельная деятельность Уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры | 16:00- 17:00 |